

1. 題材名

跳び箱遊び

2. 本時のねらい

- ・いろいろな跳び箱を、いろいろな跳び方で跳び越して遊ぶことができる。

平均台で遊ぼう 2時間

跳び箱で遊ぼう 2時間(1/2)

マットで遊ぼう 2時間

組み合わせて遊ぼう 2時間

3. 本時の展開

学習活動	センターの指導主事の支援
<p>1. 準備運動をする。 けんけん跳び 両足跳び うさぎ跳び 犬走り</p> <p>2. 跳び箱を準備する。</p> <p>3. 好きな高さの跳び箱を選び、思い思いの方法で跳んでみる。 ・どんな跳び方があるか、センターの先生に聞いてみよう。</p> <p>4. 次時も跳び箱を使って運動することを確認する。</p> <p>5. 用具をかたづける。</p>	<p>・いろいろな跳び方を、映像や演示で紹介してください。</p>