

# 第3・4学年 体育科学習指導案略案

大仙市立東大曲小学校

指導者 今野 天美

1. 日 時 平成17年 11月 15日(火) 2校時(9:35~10:20)

2. 単 元 名 「とび箱運動」

3. ね ら い 「かかえ込み跳び」に挑戦し、じょうずにできるように工夫してやること  
 ができる。

## 4. 本時の実際

時 間	学習活動と児童の動き	教師の支援及び評価	指導主事の
9:35	1. リズムダンスでウォーミングアップ運動をする。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体の部位や関節を十分に動かせるような動きを工夫する。</li> <li>・本時のめあてを確認し、一人一人に学習の流れをつかませる。</li> </ul>	<p>跳び方の様子を見て、適宜アドバイスする。</p> <p>うまくできない子供へは、もっとスムーズに跳ぶコツなどをご指導いただく。</p> <p>本時の学習のまとめをいただく。</p>
9:40	2. 本時のめあてを確かめる。		
9:45	3. 開きやくとびをして、体をならす。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今できるとび方に取り組み、心と体をリラックスさせる。</li> </ul>	
9:55	4. 達成度コース別で、かかえ込み跳びを練習する。 <ul style="list-style-type: none"> <li>・もうちょっとコース</li> <li>・きっかけをつかみたいコース</li> <li>・もっとじょうずにコース</li> </ul>	<p><b>かかえ込みに挑戦し、よりじょうずにできるように工夫してやること</b>ができる。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・つまづきの解消の手助けになるようなヒントを与えたり場の設定をしたりする。</li> </ul>	
10:15	5. 学習のまとめをする。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・センターの先生のお話から、自分の技をさらに高めることができるようアドバイスする。</li> </ul>	