

十和田小学校 6 年 1 組 体育科 テレビ授業指導案

平成 1 7 年 1 1 月 2 8 日

1 0 : 4 0 ~ 1 1 : 2 5

6 年 1 組児童 3 6 名

授 業 者 仁 科 雅 子

1 . 単 元 名 器械運動 (マット運動)

2 . 単元の目標

- ・自分の能力に適した技を正確にできるようにするとともに，同じ技を繰り返したり，組み合わせたりできるようにする。
- ・友だちと教え合い，励まし合いながら安全に運動することができる。
- ・自分の能力に適した技を選び，練習方法や場の工夫をしながら取り組むことができる。

3 . 本時のねらい (5 / 6)

- ・グループのメンバーができる技を選び，組み合わせを工夫してグループで練習することができる。

4 . 本時の学習過程

学習活動	時間	テレビ授業に関する留意点
1 . 準備運動・マットを使った簡単な運動を行う。	5	(この時点から，赤坂先生に加わっていただく) ・どんな組み合わせにするか，あらかじめパネルにかいておく。(カメラの前に提示) ・全部で 9 グループできるが，赤坂先生には，半分の 4 グループについてアドバイスしていただく。
2 . グループ演技で行う技を確認し，練習をする。(個人)	1 0	
3 . グループで考えた技をやってみて，アドバイスをもらう。必要であれば組み合わせを修正する。 ↓ ↑ 修正した演技を練習する。	2 5	
4 . 学習のまとめと振り返りをする。 次回みんなで見合うことを知らせる。	5	