

第2学年学級活動指導案

指導者 高橋 弘子

※ 日 時 2月6日(水) 4校時 11:30～12:15

1. 単元名 かぜにまけない元気な子

2. 目標

- 風邪ひきの原因を知ることができる。
- 丁寧なうがい・手洗いの仕方を知ることができる。

3. 本時の実際

学 習 過 程	☆指導主事の先生にお願いしたいこと
1. 今日の活動を知る。	☆ あいさつをお願いします。
2. 風邪ひきについてのクイズに答えたり、説明を聞いたりする。	☆ 風邪についてのクイズの出題をお願いします。 ＜クイズの内容＞ ・ 風邪をひく理由 (ばい菌) ・ インフルエンザのこと ・ 風邪をひかない方法 など ＜クイズの数＞ ・ 4～5問ぐらい ・ 答えの説明も話していただきながら、20分ぐらい (ここで、「さようなら。」をします。)
3. うがい・手洗いの仕方を知る。 (保健の先生)	・ うがいの回数と一回の水の量や、丁寧な手の洗い方について説明をする。
4. 実際に、うがい・手洗いをしてみる。	・ 自分のコップを使ってうがいをさせ、給食前なので、手洗いも特に丁寧に促す。
5. 片付ける。	・ 毎日の手洗い・うがいをしっかりやるように話す。